

# **Auron** Me olemme olemassa, jotta sinä voisit paremmin.

Auron on Suomen suurin  
hyvinvoinnin ja kuntoutuksen  
asiantuntija.



*Ohjaava fysioterapia*

# Terveessä kehossa viihtyy pitempään.

## Auron on iso mutta juuri ihmisen kokoinen

Tavoitteenamme on olla Suomen laadukkain ja tarjonnaltaan paras fyysisen hyvinvoinnin ammattilainen, ja siksi olemme myös toimialamme aktiivinen kehittäjä ja kouluttaja. Ketjuun kuuluu yli 70 toimipistettä ympäri maan – lähin Auron löytyy siis todennäköisesti siitä ihan vierestäsi.

Me Auronissa uskomme kahteen asiaan. Ensinnäkin, että ihan jokainen suomalainen voisi saada paljon hyötyä osaavasta fysioterapiasta. Toiseksi tiedämme, kuinka yksinkertaisilla pienillä asioilla on suuri vaikutus, kun ne tehdään oikein, ja varsinkin kun niistä tulee tapa ja osa elämää. Siksi haluamme, että kynnyksemme on matala, hoitomme elämäsi räätälöityä ja tulokset näkyviä ja innostavia.

## Sinun henkilökohtainen hyvinvointisi on tärkein seurattava mittari

Ideanamme on ottaa sinut ja sinun fyysinen hyvinvointisi keskiöön. Seuraamme laajalaisesti sinun hyvinvointisi kehittymistä ja oireiden helpottumista, ja saat siitä meiltä myös säännöllisesti kirjallisen yhteenvedon.

Samalla tämä mittaus- ja raportointijärjestelmä ohjaa sinun hoitosi suunnittelua ja varmistaa, että saat meiltä kaiken mitä tarvitset, mutta et mitään turhaa. Esimerkkejä tästä voit nähdä osoitteessa [www.auron.fi/palvelut/hoidon-vaikuttavuus-ja-analyysi](http://www.auron.fi/palvelut/hoidon-vaikuttavuus-ja-analyysi).

## Auron on monen suomalaisen yrityksen hovihankkija

Yrityksille fysioterapian koordinointi on usein hankalaa ja sekavaa. Hoidon keskittäminen Auroniin tekee sekä yrityksen että henkilöstön elämästä helpompaa. Palvelemme yritysasiakkaitamme maanlaajuisesti periaatteella: Laadukas palvelu, yksi lasku ja räätälöity raportointi. Tämä luo ainutlaatuisen läpinäkyvyyden palveluiden käyttöön, kustannusten hallintaan ja henkilöstön hyvinvointiin. Tulokset ovat mitattavia ja ne näkyvät sairaspotilaiden vähene- misenä, työviihtyvyyden lisääntymisenä sekä parempana työssä jaksamisena. Varhaiselle eläköitymiselle on oikeasti olemassa vaihtoehto.

Esimerkiksi Lemminkäinen Oyj ja If Vahinkovakuutusyhtiö ovat keskittäneet palveluiden oston Auron-ketjuun, yksinkertaisesti siksi, että samanlaista palvelua ei ole muualta saatavilla.

# Auron palvelut

## Fysioterapia

Auronin joukkoihin kuuluu maan huippuosajat eri hoitomenetelmissä. Siksi Auron kykenee itse jatkuvasti kouluttamaan henkilöstöään ja kehittämään hoitojaan. Terapeuttimme ovat mm. seuraavien erikoisosaamista vaativien hoitomenetelmien asiantuntijoita:

- Selän, niskan, hartiaseudun ongelmat.
- Urheilufysioterapia ja hieronta.
- Alaraaja tutkimus, hoidot ja tukipohjalliset.
- OMT -terapia, Maitland- ja MDT-menetelmät, McKenzie -terapia ja akupunktio.
- Lymfaterapia, jolla helpotetaan erilaisia turvotustiloja, reumaattisia kiputiloja ja leikkausten jälkitiloja sekä nopeutetaan arpikudoksen parantumista.
- Lantionpohjan toimintahäiriöiden hoito, jolla hoidetaan ja ennaltaehkäistään virtsan pidätyskykyongelmia, kiputiloja ja laskeumia.
- Ikääntyneiden fysioterapia
- Neurologinen fysioterapia

## OMT fysioterapia

Auron OMT Keskus Itäkeskuksessa on Suomen johtava OMT -terapiaan erikoistunut toimipiste, jossa työskentelee useita OMT -uranuurtajia ja alan huippunimiä. Auron OMT Keskuksen työn tuloksena on syntynyt myös useita merkittäviä innovaatioita, kuten CERM Guide joka on ft, OMT, THT Markku Paatelman johdolla kehitetty luokittelujärjestelmä ja -tuote. Suuri osa Suomessa työskentelevistä OMT-terapeuteista ovat Auronin OMT Keskuksen kouluttamia. Lisäksi järjestämme useita muita koulutuksia.

## Motivoivampi vaihtoehto kuntosalille

Jos kuntokeskukset eivät houkuttele sinua, meillä on sinulle vaihtoehto. Ihmiskehon asiantuntijoina voimme muuttaa käsitystäsi kuntosali- tai ryhmäliikunnasta. Ryhmämme ovat pieniä ja ohjaus taatusti yksilöllistä ja ohjelmat ovat räätälöityjä jokaisen ryhmätason ja tavoitteen mukaisesti. Ryhmät sopivat kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille ja asiantuntijamme suunnittelevat sinulle sopivan liikuntaohjelman. Oli pa sinulla vaivoja tai ei, löydät monipuolisesta valikoimasta varmasti itsellesi sopivan ryhmän, esimerkiksi selän tai niskan kuntoutusta, pilateta, zumbaa, kahvakuulaa. Lisätietoja löydät osoitteesta [www.auron.fi/liikuntaryhmat](http://www.auron.fi/liikuntaryhmat).

## Neurologinen fysioterapia

Auronin pitkälle koulutetut ja neurologiseen fysioterapiaan erikoistuneet terapeuttimme auttavat niin lapsia kuin aikuisia kuntoutumaan neurologisista sairauksista ja vammoista. Pysytymme vastaamaan neurologisen fysioterapian vaikeimpiinkin haasteisiin. Auron-ketjuun kuuluu useita johtavia neurologiseen fysioterapiaan erikoistuneita toimipisteitä.

## Toimintaterapia

Auronin toimintaterapeutit tuovat avun silloin, kun sairaus, vamma tai ikääntyminen ovat alentaneet toimintakykyäsi ja tarvitset apuvälineitä sekä ohjausta niiden käytössä. Pitkälle koulutetuilla terapeuteillamme on erityisosaamista sekä lasten että aikuisten toimintaterapiasta.



Me olemme olemassa, jotta sinä voisit paremmin.



Me olemme olemassa, jotta sinä voisit paremmin.



## Toimipisteet

### **Auron Lahden Fysteam**

Vapaudenkatu 23, 15140 Lahti  
Ajanvaraus puh. 010 2921 250  
Fax: (03) 885 8615  
[fysteam@auron.fi](mailto:fysteam@auron.fi)

### **Auron Myyrmäen Kuntoasema**

Jönsaksentie 6 A, 01600 Vantaa  
Ajanvaraus puh. 010 2921 300  
fax (09) 566 4058  
[mfka@auron.fi](mailto:mfka@auron.fi)

### **Auron OMT Keskus**

Tallinnanaukio 1 B, 3. krs,  
00930 Helsinki  
Ajanvaraus puh. 010 2921 200  
fax (09) 323 9250  
[omtkeskus@auron.fi](mailto:omtkeskus@auron.fi)

### **Auron Tikkurilan Kuntoasema**

Unikkotie 5 aB, 01300 Vantaa  
Ajanvaraus puh. 010 2921 320  
fax (09) 876 9737  
[tfka@auron.fi](mailto:tfka@auron.fi)

### **Auron OMT Keskus Eliel**

Rautatieasema Elielinaukion  
puoleinen siipi, 2. krs.  
00100 Helsinki  
Ajanvaraus puh. 010 2921 200  
tai 010 309 9370

### **Auron Oulu**

Heikinkatu 5, 90100 Oulu  
Ajanvaraus puh. 010 309 9310

### **Auron OMT Keskus Iso Omena**

Piispansilta 11 T 48, 02230 Espoo  
Ajanvaraus puh. 010 2921 200 tai  
010 309 9300

### **Auron OMT Keskus Megahertsi**

Insinöörikatu 2, 00800 Helsinki  
Ajanvaraus puh. 010 2921 200 tai  
010 309 9380

### **Auron OMT Keskus Pitäjänmäki**

Kutomotie 2, 00380 Helsinki  
Ajanvaraus puh. 010 2921 200 tai  
010 309 9320

### **Auron OMT Keskus Ruoholahti**

Itämerenkatu 21, 00180 Helsinki  
Ajanvaraus puh. 010 2921 200 tai  
010 309 9435

### **Auron OMT Keskus Tikkurila**

Vernissakatu 3, 01300 Vantaa  
Ajanvaraus puh. 010 2921 200 tai  
010 309 9330

### **Auron Turku**

Lemminkäisenkatu 32, 20520 Turku  
Ajanvaraus puh. 010 309 9350

*Auron toimii valtakunnallisesti. Muut toimipisteet  
löydät osoitteesta [www.auron.fi/toimipisteet](http://www.auron.fi/toimipisteet)*