

## Palveluhinnasto 1.1.2020 alkaen

### Fysioterapia /Lymfaterapia

30 min	49,90 €
45 min	59,90 €
60 min	69,90 €

### Fysioterapia, erikoisosaaminen

(OMT, MDT, akupunktio, äitiysfysioterapia, lantionpohjan fysioterapia)

30 min	59,90 €
45 min	69,90 €
60 min	79,90 €

### Hieronta

30 min	39,00 €
45 min	49,00 €
60 min	61,00 €

### Hierontapaketit

5 x 30 min	175,50 €
5 x 45 min	220,50 €
5 x 60 min	274,50 €

10 x 30 min	331,50 €
10 x 45 min	416,50 €
10 x 60 min	518,50 €

### Raskaushieronta

60 min	59,00 €
--------	---------

### Kehonkartoitus ja henkilökohtainen hyvinvointiohjelma

60 min	84,90 €
--------	---------

### Alaraajatutkimus

60 min	94,90 €
--------	---------

### Yksilöllisten pohjallisten valmistus

30 min	54,90 €
--------	---------

### Yksilölliset pohjalliset

Pohjalliset ilman kiilausta	123,00 €
Pohjalliset kiilauksella	164,00 €
Tukipohjalliset, TOG	300,00 €

### Kuntosaliryhmät

1 kerran käynti	12,50 €
10 käyntiä	110,00 €

### Pilates

1 kerran käynti	16,50 €
10 käyntiä	149,00 €

### Personal Training

10 x 60 min	749,90 €
-------------	----------

### iCoach etävalmennus

Fysioterapian aikana ja 1 kk hoidon jälkeen veloituksetta

1 kk	30,00 €
------	---------

### Lisäpalvelut hoidon yhteydessä

Akupunktio	11,00 €
Teippaus (kinesio/urheilu/Dynamic Taping)	
pieni	11,00 €
iso	16,00 €
Henkilökohtainen elektrodi lantiopohjan fysioterapiaan	43,00 €

## Muut maksut

Toimistomaksu

(lähete/hoitojakso) 18,50 €

Kanta-maksu 0,60 €

Kotikäyntilisä + 50% hoidon hinnasta

## Maksutavat

Pankki- tai luottokortti

Liikuntasetelit ainoastaan valmennus- ja liikuntapalveluissa

## Peruutusehdot

Muutokset tai peruutukset tulee tehdä 24 h ennen varattua aikaa. Muissa kuin sairastapauksissa veloitamme samana päivänä peruista ajoista täyden hinnan.

Maksusitoumusasiakkaita laskutamme perumattomasta käynnistä henkilökohtaisesti.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

## Liikuntapalvelut 1.1.2020 alkaen

### Niskalenkki, Selkävoitto

6 x 157,00 €

### PhysioPilates

Kertamaksu 16,50 €

10 x 149,00 €

### Ryhmät

Kertamaksu 12,50 €

### Kuntosali

Kertamaksu 9,00 €

10 x 71,00 €

1 kk 60,00 €

3 kk 144,00 €

6 kk 270,00 €

75,90 €

### Kuntosalin starttipaketti

Ohjaus 60 min + 94,00 €

10 x kuntosalikortti

### Kuntosaliohjaus

45 min 64,90 €

60 min 75,90 €

### Polkupyöräergometritesti

45 min 72,00 €

### Auron kuntotesti

103,00 €

### LiiRa

319,00 €

### Maksutavat

Pankki- tai luottokortti sekä liikuntasetelit.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.