



Ohjaava fysioterapia

Auron Liikuntapalvelut

Hinnasto 2012 / vko 2–22

KUNTOUTTAVAT LIIKUNTARYHMÄT

Niskalenkki, Selkävoitto

6 x 134 €

Ohjattu harjoitteluryhmä

10 x 99 €

20 x 189 €

TERVEYSLIIKUNTARYHMÄT

Pilates

10 x 129 €

20 x 234 €

Bodybow & Flow, Stretching, Kuntosali Circuit

10 x 99 €

20 x 189 €

KUNTOLIIKUNTARYHMÄT

Girya, TulesZumba,

Functional Training, Core

10 x 99 €

20 x 189 €

KUNTOSALI

10 x 59 €

1 kk 49 €

3 kk 139 €

6 kk 249 €

12 kk 349 €

RAJATON KORTTI

Kausi (vkot 2–22). 359 €

- Rajaton käyttöoikeus kaikkiin liikuntaryhmiin ja kuntosalille.
- Voidaan maksaa 1–3 erässä.

Korttien voimassaoloajat 10 x 3kk, 20 x 6 kk, rajaton koko kauden. Kortin käyttöoikeus jaettavissa. Tutustumiskäynti on ilmainen.

VARAA PAIKKASI KÄTEVÄSTI NETISSÄ

www.auron.fi/liikuntaryhmat

Maksutavat

Pankkikortti, luottokortti, liikuntasetelit.



Ohjaava fysioterapia

Auron Lahden Fysteam Liikuntapalvelut

Hinnasto 2012 / vko 2–22

KUNTOUTTAVAT LIIKUNTARYHMÄT

Niskalenkki, Selkävoitto

6 x 134 €

Ohjattu harjoitteluryhmä

10 x 79 €

20 x 151 €

TERVEYSLIIKUNTARYHMÄT

Pilates

10 x 103 €

20 x 188 €

Bodybow & Flow, Stretching, Kuntosali Circuit

10 x 79 €

20 x 151 €

KUNTOLIIKUNTARYHMÄT

Girya, TulesZumba,

Functional Training, Core

10 x 79 €

20 x 151 €

KUNTOSALI

10 x 47 €

1 kk 39 €

3 kk 111 €

6 kk 199 €

12 kk 279 €

RAJATON KORTTI

Kausi (vkot 2–22). 287 €

- Rajaton käyttöoikeus kaikkiin liikuntaryhmiin ja kuntosalille.
- Voidaan maksaa 1–3 erässä.

Korttien voimassaoloajat 10 x 3kk, 20 x 6 kk, rajaton koko kauden. Kortin käyttöoikeus jaettavissa. Tutustumiskäynti on ilmainen.

VARAA PAIKKASI KÄTEVÄSTI NETISSÄ

www.auron.fi/liikuntaryhmat

Maksutavat

Pankkikortti, luottokortti, liikuntasetit.